

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Багаудинов Саи

МЕНЮ

на 03.03.2025 понедельник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	13,18	12,71	17,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00333/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		94,73	25,75	24,34	104,98	727,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
ШН08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП**15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,00	17,63	73,90	562,0

ММС 12-17 л

Завтрак 1						
ШН08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,00	18,63	73,90	516,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	13,18	12,71	17,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00333/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		94,73	25,75	24,34	104,98	727,0

ММС 7-11 л

Завтрак 1						
ШН08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП**15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,00	17,63	73,90	562,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ШН08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП**15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,00	17,63	73,90	562,0

Обед

ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	13,18	12,71	17,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00333/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	25,75	24,34	104,98	727,0

ММС СВО (1-4) 2см

Обед						
ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	13,18	12,71	17,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00333/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		94,73	25,75	24,34	104,98	727,0

Полдник

ДП00192	Пирожки	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	26,70	18,23	58,90	509,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ШН08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,00	18,63	73,90	516,0

Обед

ШН02010	Суп картофельный с клецками	250,00	1,49	4,90	26,85	137,0
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	11,35	13,61	209,0

ШП0003/	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	8,90	13,90	22,95	258,0
ДП0005*	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	29,46	32,20	114,91	852,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1						
ШН08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,00	18,63	73,90	516,0

Обед

ШМ02010	Суп картофельный с клецками	250,00	1,49	4,90	26,85	137,0
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	11,35	13,61	209,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	8,90	13,90	22,95	258,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	29,46	32,20	114,91	852,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед						
ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	13,18	12,71	17,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		94,73	25,75	24,34	104,98	727,0

Полдник

ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	26,70	18,23	58,90	509,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
ШН08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,00	17,63	73,90	562,0

Обед

ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	13,18	12,71	17,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0

ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	25,75	24,34	104,98	727,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
ШН08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,00	17,63	73,90	562,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог